

Brigitte Wilmes-Mielenhausen

KREISSPIELE

für die Kita

Mit Illustrationen von Katja Jäger



HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN



Kreisspiele: immer aktuell und beliebt

Der Kreis ist ein uraltes Symbol. Er kennt keinen Anfang und kein Ende, und die Entfernung zum Mittelpunkt ist von jeder Stelle aus gleich. Darum steht der Kreis für Zusammengehörigkeit, Ganzheit und Geborgenheit. Kreisspiele fördern zudem Offenheit und Selbstwertgefühl und schenken Glücksmomente. Kein Wunder, dass traditionelle Kreisspiele, aber auch neue Spielideen im Kreis in der Kita so beliebt sind!

Spiele zum Tageslauf

In Form eines vertrauten Rituals begrüßen die Kinder im Morgenkreis den neuen Tag und verabschieden sich am Ende des Tages wieder voneinander. Auch zwischendurch gibt es viele Situationen, in denen sich Kreisspiele anbieten. Denn sich regelmäßig im Kreis zu treffen und gemeinsam zu singen und zu spielen, strukturiert den Tag sichtbar und gibt Kindern Orientierung.

Kontakt- und Vertrauensspiele

Sich kennenlernen, wahrnehmen, neue Kontakte knüpfen, zusammenarbeiten, einander vertrauen lernen, miteinander kommunizieren, Sprachbarrieren überwinden – Kreisspiele sind Gruppenspiele und ermöglichen darum vielseitige soziale Erfahrungen. Da die Spielregeln meist einfach sind, steht das ungezwungene Miteinander im Vordergrund: Jedes Kind ist Teil des großen Ganzen.

Bewegungs- und Tanzspiele

Kreisspiele bieten Gelegenheit für unterschiedliche motorische Erfahrungen. Rhythmische Bewegungsformen wie Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen oder Drehen – verbunden mit Sprache, Gesang und Gesten – stärken die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl.

Wahrnehmungs- und Entspannungsspiele

Lauschen, sehen, tasten, bewegen – Kreisspiele ermöglichen vielfältige Sinneswahrnehmungen. In ruhigen Spielen können die Kinder zu einer tiefen Entspannung finden: Konzentration, Achtsamkeit und die Fähigkeit, sich vertrauensvoll fallen zu lassen, werden unterstützt und schaffen einen Gegenpol zur Turbulenz des Alltags.

Jahreszeiten-Spiele

Spiele zu Jahreszeiten und Festen erfreuen sich in der Kita großer Beliebtheit und gehören zum festen Spiele-Repertoire. Tages- und Wochenplanungen orientieren sich – im Rahmen der Bildungsangebote – immer wieder am Kreislauf des Jahres, den Kinder im Kreis spielerisch erleben und mit allen Sinnen genießen können.

Pädagogische Tipps

Ob im Gruppenraum, in der Halle, dem Bewegungsraum, Fachräumen oder dem Außen Gelände – Kreisspiele machen überall Spaß und brauchen nur wenig Vorbereitung! Neben Stühlen, Hockern, Bänken dienen Teppichfliesen, Kissen, Matten, Decken, ein flauschiger Teppich oder der Sandkastenrand für alle als Sitzgelegenheit – oder die Gruppe spielt einfach im Stehen. Den Kreis mit Kreide aufzumalen oder mit Klebeband, Seilen bzw. Reifen zu markieren, gibt zusätzlich Orientierung.

Was aber, wenn Kinder partout nicht mitspielen wollen? Hier gilt: Bitte keinen Druck machen! Wer sich (noch) nicht traut mitzumachen, darf zusehen. Auch die Auswahl der Spiele kann den Druck nehmen. Spiele ohne Verlierer und Verliererinnen eignen sich besonders für Kinder unter fünf Jahren und sollten darum in der Kita bevorzugt gespielt werden. Erklären Erwachsene alle Spielregeln so einfach wie möglich und machen sie vor, steht dem gemeinsamen Spielspaß nichts mehr im Weg!

Gutes Gelingen und viel Spaß
wünscht Ihnen
Brigitte Wilmes-Mielenhausen



INHALT

Spiele zum Tageslauf

Unser Kreis: rund und schön	10
Kätzchen am Morgen	11
Körperwecker	11
Wer ist da?	12
Guten Morgen, ihr Länder	13
Geburtstagshahn	14
Glückskäfer	15
Hände waschen	16
Hungrige Mäuler	17
Hexenküche	18
Anziehspiel	18
Schlafenszeit	19
Einmal rundherum	19
Smiley-Spiel	20
Kita-Tag, der geht zu Ende	20
Wie gehst du nach Hause?	21

Kontakt- und Vertrauensspiele

Das „Kleine WIR“	24
Wie heißt du?	25
Kennenlern-Karussell	25
Paare finden	26
Wünsch dir ein Tier	26
Tierstimmen	27
Heut ruf ich dich an	28
Apfelklau	29
Wer steht hinter dir?	29
Fingerspitzengefühl	30

Auf und unter	30
Halt geben	31
Brillenschlange	31
Ich bin 'ne kleine Schnecke	32
Was uns verbindet	33
Finden und vertrauen	33

Bewegungs- und Tanzspiele

Was machen wir so gerne im Kreis?	36
Wir haben eine Ziehharmonika	37
Pantomimische Kette	38
Putzmaschinen	38
Feuer, Wasser, Sturm	39
Kalt und heiß	39
Ich bin der kleine Hampelmann	40
Ich heiße August Fridolin	41
Kleiner Dinosaurier	42
Hänsel ist in den Brunnen gefallen	42
Ball-Karussell	43
Roter Ball, blauer Ball	43
Wer klopft an?	44
Tanzbär	45
Kinderzirkus	46
Zeitungslauf	46
Herr Stanislaus	47
Flugzeug, Flugzeug	48
Das wundersame Einhorn	49
Tüchertanz	50
Zipfelmütz' im Kreis	51



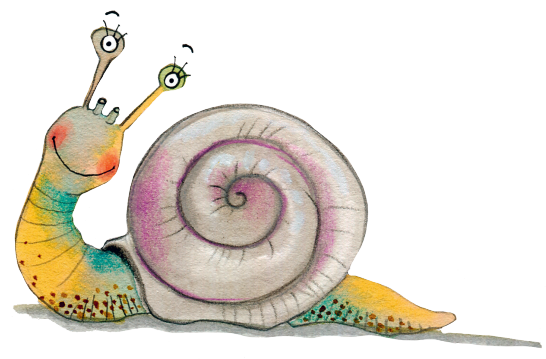
Wahrnehmungs- und Entspannungsspiele

Bitte einprägen!	54
Zublinzeln	54
Töne (ver-)klingen	55
Leise, leise	56
Fühlbeutel	57
Rückenbilder	57
Pferdchen-Massage	58
Schmeck-Karussell	58
Bello, Bello, riech einmal!	59
Achtsamkeitstraining	59
Festgezaubert	60
Entspannte Marionette	60
Bewegungsmeditation	61

Jahreszeiten-Spiele

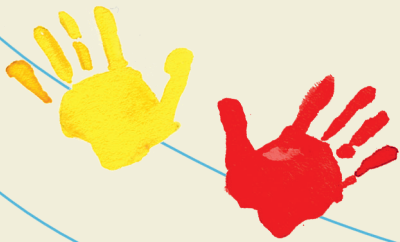
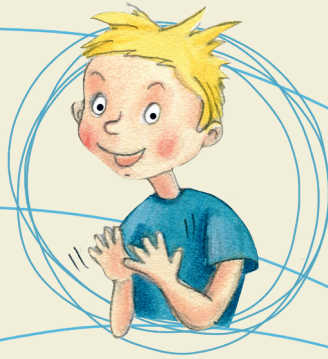
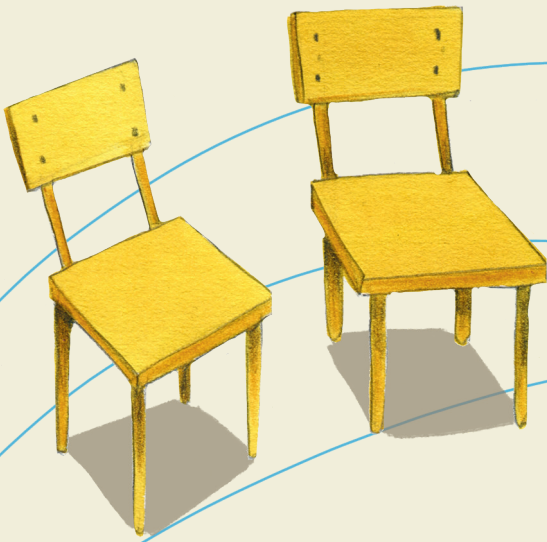
Die Geschichte von der Blumenwiese	64
Mein Gartenbeet	64
Die wilde Biene Sussum	65
Der Osterhas' geht um	66
Fische fangen	66

Trarira, der Sommer, der ist da	67
Unser Naturkreis	67
Badespaß	68
Wiesen-Memo	68
Der Herbst kommt	69
Blätter im Wind	70
Blätterstaubsauger	71
Kastanienbastelei	71
Drachensteigen	72
Herbstnebel	73
Laterne, Laterne	73
Schneemonster	74
Wintersport	75
Eisbärenjagd	76
Im Garten steht ein Schneemann	77
Schneeflocken	77
Eiskönigin	78
Schneesturm	78
Klingelingeling, der Nikolaus	79
Autorinnenvita	80





SPIELE ZUM TAGESLAUF



UNSER KREIS: RUND UND SCHÖN



Morgenkreis-Reim

Material: Trommel



Den Text sprechen oder singen, evtl. dazu trommeln.



Wer möchte anfassen,
einen Kreis machen?
Möchte anfassen,
einen Kreis machen?

Rund und schön, rund und schön
ist der Kreis anzusehn.
Rund und schön, rund und schön
ist er anzusehn.

Laufe nun im Sauseschritt,
Mitmach-Spiele sind der Hit.
Jeder kommt bestimmt mal dran:
Der Morgenkreis (oder: Unser Kreis) fängt jetzt an!

Text: Brigitte Wilmes-Mielenhausen

*Spielleitung geht herum,
sammelt Kinder ein, dass
alle eine Schlange bilden*

Kreis formen



*Alle gehen im Kreis,
rechtsherum,
dann linksherum*

Zusatz

Ein Wunsch ist frei für jedes Kind.
Wünsch dir ein Spiel, schnell wie der Wind!

*Alle bleiben stehen
Wer hat einen Spielwunsch?*

KÄTZCHEN AM MORGEN

Aktivierungsspiel

Material: Wecker oder Glocke, Tücher



Die Spielleitung erzählt, die Kinder bewegen sich.

Text: Brigitte Wilmes-Mielenhausen

Die Katze schläft noch,
da klingelt der Wecker.
Die Katze wird wach,
sie reckt und streckt sich.
Die Katze steht langsam auf,
wäscht sich,
trinkt Milch zum Frühstück,
rennt aus dem Haus
und fängt eine Maus!

*Mit geschlossenen Augen sitzen/liegen
Wecker/Glocke ertönen lassen
Augen öffnen, umschauen
Recken und strecken
Aufstehen
Hände vor dem Gesicht bewegen
Mit der Zunge schlecken
Im Kreis rennen
Die Spielleitung wirft Tücher (Mäuse)
in die Mitte; die Kinder fangen sie*

Variante

Nur ein Kind spielt in der Kreismitte die Katze und fängt eine Maus.

KÖRPERWECKER

Aktivierungsspiel

Material: Triangel oder Wecker



Alle stellen sich schlafend (z. B. Augen zuhalten). Die Spielleitung fungiert als Uhr und weckt die Kinder, indem sie auf eine Triangel schlägt oder einen Wecker klingeln lässt. Los geht der Frühsport! Nachdem alle wach geworden sind, begrüßt die Spielleitung verschiedene Körperteile, z. B. „Guten Morgen, Arme, Hände, Schultern, Kopf, Beine, Füße ...“. Die Kinder bewegen die entsprechenden Körperteile, indem sie die Hände ausschütteln, mit dem Kopf nicken usw. Zum Schluss heißt es: „Guten Morgen, Hampelmann!“ Jetzt kann gehampelt und gesprungen werden.

WER IST DA?



Namenslied

Material: evtl. Namensliste der Kinder, Fotos



Ist **der Miro** da-a-a?
Ja, ja, ja, der Miro, der ist da.
Ist der Miro da-a-a?
Ja, ja, ja, der Miro, der ist da.
Drum sind wir froh und singen so:
Ja, ja, ja, der Miro, der ist da.

Ist **die Lena** da-a-a?
Nein, oh nein, die Lena ist daheim.
Sie fehlt uns so, fehlt uns so,
kommt sie wieder, sind wir froh.
Ah, ah, ah, bald ist sie wieder da.
Ah, ah, ah, bald ist sie wieder da.

*Text: Brigitte Wilmes-Mielenhausen
Melodie: „ABC-Lied“*

*Spielleitung erfragt, wer da ist
Alle singen gemeinsam
Spielleitung wiederholt
Alle singen gemeinsam
Alle singen und klatschen*

*Nach abwesendem Kind fragen
Alle singen gemeinsam*

*Alle singen und klatschen
Das Spiel ist zu Ende, wenn alle Namen
aufgerufen wurden*

Variante

Jedes Kind, das begrüßt wird, schneidet eine Grimasse, die alle zum Lachen bringt. Eine ältere bzw. geübte Kindergruppe reicht eine bestimmte Grimasse reihum weiter.

Spieltipp

Die Spielleitung zeigt das Foto des angesprochenen Kindes. Kinder, die anwesend sind, nehmen ihr Foto entgegen. Die Bilder der abwesenden Kinder werden in die Kreismitte gelegt oder an eine Pinnwand geheftet.

