



Dietrich Bonhoeffer



*Ich trage dich
in meinem Herzen*

Ein Begleitbuch für Trauernde
mit Texten von Dietrich Bonhoeffer



Inhalt

6 *Einleitung*

Wie dieses Buch Ihnen helfen kann

Kapitel 1

8 *Das bist du in meiner Erinnerung*

Kapitel 2

30 *Die Traurigkeit bestimmt meinen Tag*

Kapitel 3

50 *Ich trage dich in meinem Herzen*

Kapitel 4

68 *Nach vorne schauen und Zukunft wagen*

86 *Kurzbiographie*

Wer war Dietrich Bonhoeffer?





Einleitung

Wie dieses Buch Ihnen helfen kann

Sie haben dieses Buch von einem mitfühlenden Menschen geschenkt bekommen oder es selbst in einer Buchhandlung für sich entdeckt. Ein geliebter Mensch ist für immer aus Ihrem Leben gegangen. Die Frage: »Wie kann es überhaupt weitergehen?«, beschäftigt Sie täglich, und Sie schwanken zwischen Niedergeschlagenheit, Wut, Sehnsucht und Verzweiflung. Alle Kräfte scheinen Sie verlassen zu haben.

Gut gemeinte Worte wie »Es wird schon wieder!«, »Die Zeit heilt alle Wunden!« oder auch »Lass dich nicht so gehen!« prallen an Ihnen ab. Die Traurigkeit umhüllt Sie wie ein Schleier. Sie sind in einer der schwierigsten Phasen Ihres Lebens.

Vielleicht konnten Sie sich noch nicht einmal richtig verabschieden von der verstorbenen Person, mit der Sie viele gemeinsame Momente verbindet. Sie haben gelacht, geredet, vielleicht zusammen gelebt, geweint und auch gestritten. Die Erinnerungen daran steigern Ihre Traurigkeit – und genau das ist bereits der erste Schritt auf dem Weg, der nun vor Ihnen liegt. Sie brauchen Zeit, mit dem Verlust umzugehen, und Sie werden merken, wie gut es Ihnen tut, von der geliebten Person zu sprechen und ganz offen mit Gedanken und Gefühlen umzugehen.

Dieses Buch möchte Ihnen auf diesem Weg zur Seite stehen, denn es hilft Ihnen, Ihre Trauer zuzulassen, sie in Ihr Leben zu integrieren und sich damit auseinanderzusetzen. Das alles hat das Ziel, die Traurigkeit zu überwinden und wieder nach vorne zu schauen, Zukunft wagen zu können.

So finden Sie gezielte sehr persönliche Fragen, die Sie ermutigen sollen, in das Buch hinein Antworten zu schreiben und damit Ihrer Trauer einen Raum zu geben. Es ermöglicht Ihnen, zu einer Zeit, die Sie selbst bestimmen, über die verstorbene Person nachzudenken und zu »sprechen«. Vielleicht möchten Sie dieses persönliche Trauerbuch auch als letzte Ehre für die geliebte Person ansehen.

Neben den Fragen enthält dieses Buch ausgewählte Texte des großen Theologen und Seelsorgers, Dietrich Bonhoeffer, der von 1943 bis 1945 – seine letzten zwei Lebensjahre – im Gefängnis verbringen musste. Gerade in dieser auch für ihn – wie für Sie jetzt – grenzwertigen Zeit schrieb er Texte, die dazu anregen und helfen, über Leben und Tod nachzudenken. Stehen Sie dem Glauben auch fern, so spüren Sie doch die Kraft in den Worten Bonhoeffers, wenn Sie sich voller Vertrauen darauf einlassen.

Haben Sie Mut!

Kapitel 1

Das bist du in meiner Erinnerung

Alles, was wir über unseren Glauben zu sagen vermögen, scheint dann so matt und leer gegenüber dem Wirklichen, das wir erleben und hinter dem wir ein unaussprechliches Geheimnis glauben.







Von guten Mächten

Von guten Mächten treu und still umgeben
behütet und getröstet wunderbar,
so will ich diese Tage mit euch leben
und mit euch gehen in ein neues Jahr;

noch will das alte unsre Herzen quälen
noch drückt uns böser Tage schwere Last.
Ach Herr, gib unsern aufgeschreckten Seelen
das Heil, für das Du uns geschaffen hast.

Und reichst Du uns den schweren Kelch, den bitteren,
des Leids, gefüllt bis an den höchsten Rand,
so nehmen wir ihn dankbar ohne Zittern
aus Deiner guten und geliebten Hand.