

Leseprobe



Heute beginnt die gute alte Zeit von morgen

100 Tipps für den (Un-)Ruhestand

112 Seiten, gebunden, 10,5 x 15,5 cm, durchgehend farbig gestaltet, mit zahlreichen Illustrationen

ISBN 9783746257181

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2020

NIMM DIR ZEIT

Nimm dir Zeit zu spielen,
das ist das Geheimnis der ewigen Jugend.

Nimm dir Zeit zu lesen,
das ist der Brunnen der Weisheit.

Nimm dir Zeit zu träumen,
sie bringt dich den Sternen näher.

Nimm dir Zeit zu lachen,
das ist die Musik der Seele.

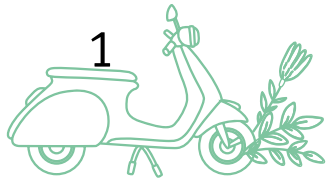
Nimm dir Zeit, freundlich zu sein,
es ist die Verbindung zum anderen.

Irischer Segenswunsch

*Heute beginnt
die gute alte Zeit
von morgen*

100 Tipps für den
(Un-)Ruhestand

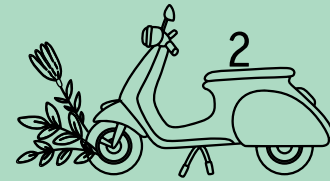
benno



GÖNNE DIR DIE ZEIT DER RUHE

Was nützen dir
Liebe, Glück, Bindung, Reichtum,
wenn du dir nicht die Zeit nimmst,
sie in Muße zu genießen?

Karl A. Freiherr von Gleichen



BEHALTE DEINEN HUMOR

Heiterkeit ist
unmittelbarer Gewinn.
Sie allein ist die
bare Münze des Glücks.

Arthur Schopenhauer



VERTRAU DEINEN ERFAHRUNGEN

Das sind die Weisen,
die durch Irrtum zur Wahrheit reisen.
Die bei dem Irrtum verharren,
das sind die Narren.

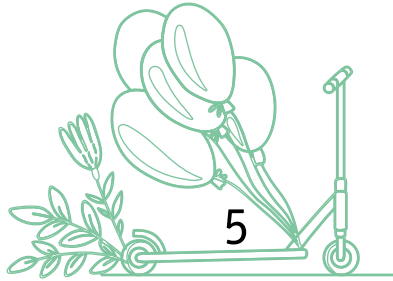
Friedrich Rückert



HÖRE AUF DEINE SEELE

Täglich eine halbe Stunde auf Gott zu
hören ist wichtig, außer wenn
man sehr viel zu tun hat,
dann ist eine ganze Stunde nötig.

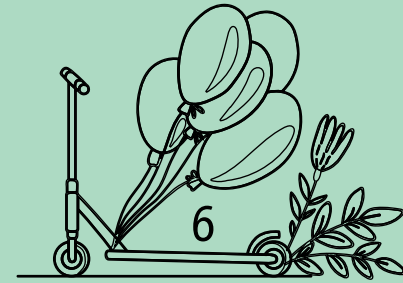
Franz von Sales



GUTE BEGEGNUNGEN
WÜNSCHE ICH DIR

Freundschaft verstärkt das Glück
und lindert das Elend,
sie verdoppelt unsere Freude
und halbiert unsere Schmerzen.

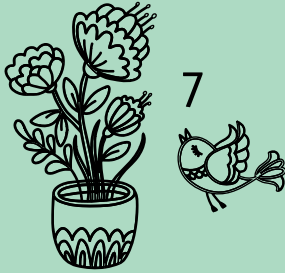
Joseph Addison



ICH WÜNSCHE DIR GUTE UND
WARMHERZIGE ERINNERUNGEN

Lasst das Heute
die Vergangenheit
mit Erinnerungen umarmen
und die Zukunft mit Sehnsucht.

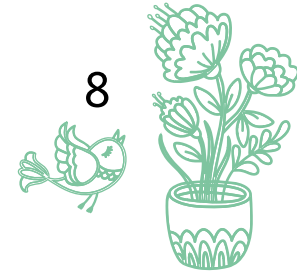
Khalil Gibran



SCHENKE JEDEM TAG EIN LÄCHELN

Was der Sonnenschein
für die Blumen ist,
das sind lachende Gesichter
für die Menschen.

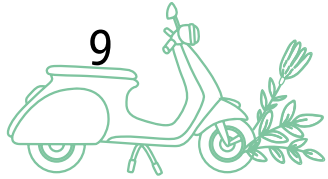
Joseph Addison



SEI STOLZ AUF DICH

Die Leute, die nicht
zu altern verstehen,
sind die gleichen,
die nicht verstanden haben,
jung zu sein.

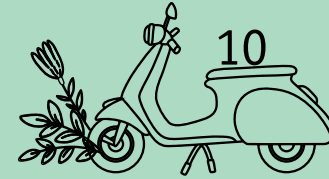
Marc Chagall



MÖGE JEDES JAHR DICH MIT SEINEN
GESCHENKEN BEGLÜCKEN

mit den duftenden Blumen des Frühjahrs,
der wärmenden Sonne des Sommers,
der reichen Ernte des Herbstes.
Der Winter aber schenke dir
die Zeit der Stille für deine Seele.

Irischer Segenswunsch



LASS DICH NICHT UNTERKRIEGEN;
BLEIB OPTIMISTISCH

Im Grunde des Herzens
eines jeden Winters
liegt ein Frühlingsahnen,
und hinter dem Schleier jeder Nacht
verbirgt sich ein lächelnder Morgen.

Khalil Gibran



NIMM DICH NICHT
IMMER ZU ERNST

All die Leute,
die über sich selbst lachen können,
die sind schon auf dem richtigen Weg.

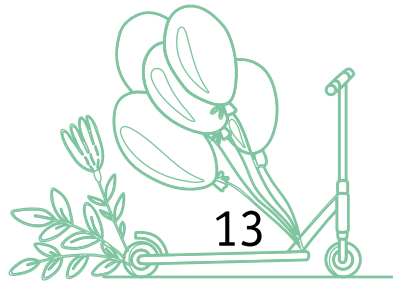
Spruchwort



BEHALTE DIE LIEBE
IM HERZEN

Solange wir das Leben haben,
sollen wir es mit den uns eigenen Farben
der Liebe und der Hoffnung ausmalen.

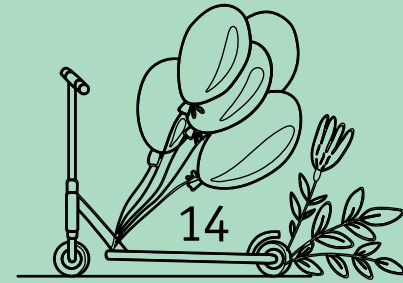
Marc Chagall



VERLASS DICH AUF
DEINE LEBENSWEISHEIT

Herr, gib mir die Kraft zu ändern, was ich
ändern kann, die Demut anzunehmen,
was sich nicht ändern lässt, und die Weisheit,
zwischen beiden zu unterscheiden.

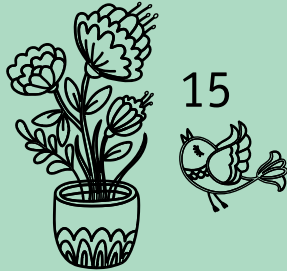
Altes Weisheitsgebet



SCHÖPFE KRAFT AUS
GOTTES SCHÖPFUNG

Wenn ich zur Ruhe gelangen wollte,
half es mir immer,
Felder, Wasser oder Blumen zu betrachten,
in ihnen fand ich eine Spur des Schöpfers.

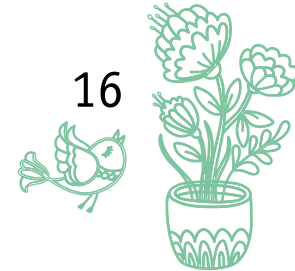
Teresa von Ávila



ZUFRIEDENHEIT WÜNSCHE ICH DIR

Zufrieden sein ist große Kunst,
zufrieden scheinen großer Dunst,
zufrieden werden großes Glück,
zufrieden bleiben Meisterstück.

Volksweise



VERTRAUE DEINEM HERZEN

Nehmen wir uns nicht zu viel vor.
Es genügt die ruhige Suche
nach dem Guten an jedem Tag,
ohne Übertreibung und Ungeduld.

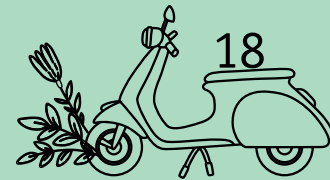
Johannes XXIII.



GENIESSE ZU VERSCHENKEN

Es gibt kein schöneres Vergnügen,
als einen Menschen dadurch
zu überraschen,
dass man ihm mehr gibt,
als er erwartet hat.

Charles Baudelaire



LASS DICH ÜBERRASCHEN

Das Leben ist wundervoll.
Es gibt Augenblicke,
da möchte man sterben.
Aber dann geschieht etwas Neues,
und man glaubt, man sei im Himmel.

Edith Piaf

REZEPTVORSCHLAG FÜR EIN NEUES JAHR

Man nehme zwölf Monate,
putze sie sauber von Bitterkeit, Geiz,
Pedanterie und Angst und zerlege
jeden Monat in 30 oder 31 Teile,
sodass der Vorrat genau für ein Jahr reicht.
Jeder Tag wird einzeln angerichtet aus
einem Teil Arbeit und zwei Teilen Frohsinn
und Humor. Man füge drei gehäufte
Esslöffel Optimismus hinzu, einen Teelöffel
Toleranz, ein Körnchen Ironie und
eine Prise Takt.

Dann wird die Masse sehr reichlich
mit Liebe übergossen.

Das fertige Gericht schmücke man mit
Sträußchen kleiner Aufmerksamkeiten
und serviere es täglich mit Heiterkeit
und mit einer guten
erquickenden Tasse Tee ...

Catharina Elisabeth Goethe

DER HERR SEGNE DICH

Er erfülle deine Füße mit Tanz
und deine Arme mit Kraft.
Er erfülle dein Herz mit Liebe
und deine Augen mit Lachen.
Er erfülle deine Ohren mit Musik
und deine Nase mit Wohlgerüchen.
Er erfülle deinen Mund mit Jubel
und dein Herz mit Freude.
Er schenke dir immer neu
die Gnade der Wüste:
Stille, frisches Wasser und
neue Hoffnung.
Er gebe uns allen immer neu die Kraft,
der Hoffnung ein Gesicht zu geben.
Es segne dich der Herr.

Aus Afrika

DAS LEBEN IST EINE CHANCE

Das Leben ist eine Chance, nutze sie.
Das Leben ist Schönheit, bewundere sie.
Das Leben ist ein Traum, verwirkliche ihn.
Das Leben ist eine Pflicht, erfülle sie.
Das Leben ist ein Spiel, spiele es.
Das Leben ist kostbar, gehe sorgfältig damit um.
Das Leben ist Liebe, erfreue dich an ihr.
Das Leben ist ein Rätsel, durchdringe es.
Das Leben ist Versprechen, erfülle es.
Das Leben ist eine Hymne, singe sie.
Das Leben ist eine Herausforderung, stelle dich ihr.
Das Leben ist ein Abenteuer, wage es.
Das Leben ist Glück, verdiene es.
Das Leben ist das Leben, verteidige es.

Mutter Teresa

SELIGPREISUNGEN

Selig, die über sich selbst lachen;
sie werden genug Unterhaltung finden.

Selig, die einen Berg von einem
Maulwurfshügel unterscheiden;
sie werden sich Ärger ersparen.

Selig, die schweigen und zuhören;
sie werden viel Neues erfahren.

Selig, die kleine Dinge ernst und
ernste Dinge gelassen nehmen;
sie werden weit kommen.

Selig, die Gott erkennen und lieben;
sie werden Güte und Freude ausstrahlen.

Die kleinen Schwestern des Charles de Foucauld, Paris

Cover und Illustrationen:

© Aleutie/Shutterstock

Texte:

Hermann Multhaupt, Goldene Regeln für ein erfülltes Leben

© Alle Rechte beim Autor

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese
Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter
<http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besuchen Sie uns im Internet:

www.st-benno.de

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell
auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm,
zu Neuerscheinungen und Aktionen.
Einfach anmelden unter www.st-benno.de.

ISBN 978-3-7462-5718-1

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig

Zusammenstellung: Volker Bauch, Gößnitz

Umschlaggestaltung: Rungwerth Design, Düsseldorf

Gesamtherstellung: Kontext, Lemsal (B)