

## Leseprobe



### Höre auf dein Herz

365 Ermutigungen für Frauen

380 Seiten, 11 x 16,5 cm, gebunden,  
durchgehend farbig

**ISBN 9783746269313**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](https://www.st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2026

# Höre auf dein Herz

365 Ermutigungen  
für Frauen



**benno**

3

JULI

---

*W*enn es schwer ist,  
dann muss man tapfer sein.  
Tapferkeit ist das  
Allerherrlichste.

*Maria Waser*



4

JULI

---

*L*iebe darf nicht nur  
schenken und geben.  
Liebe muss tausendmal  
verzeihen.

*Gertrud Maaßen*



# 13

JULI

---

*H*asten ist  
das sinnlose Bemühen,  
rascher als die Zeit zu sein.

*Elisabeth Hablé*



# 14

JULI

---

*O*ptimismus ist  
die Fähigkeit, den blauen  
Himmel hinter Wolken  
zu ahnen.

*Madeleine Robinson*



---

Menschen, die dich mögen  
und dich bejahen  
und dir Mut machen;  
Menschen, die Dich bestätigen,  
aber auch Menschen,  
die dich anregen,  
die dir Vorbild sein können,  
die dir weiterhelfen,  
wenn du traurig bist,  
müde und erschöpft.  
Ich wünsche dir  
viele gute Gedanken und ein Herz,  
das überströmt vor Freude  
und diese Freude weiterschenkt.

