

## Leseprobe



### **Gut gelaunt ins neue Lebensjahr**

70 heitere Gedanken

ca. 48 Seiten, 11 x 14 cm, gebunden, durchgehend farbig gestaltet

**ISBN: 9783746269375**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](https://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2026



## Geburtstagsgruß

Ach, wie schön, dass du geboren bist!  
Gratuliere uns, dass wir dich haben,  
dass wir deines Herzens gute Gaben  
oft genießen dürfen ohne List.

Deine Mängel, deine Fehler sind  
gegen das gewogen harmlos klein.  
Heute, nach vierzig Jahren, wirst du sein:  
immer noch ein Geburtstagskind.

Möchtest du: nie lange traurig oder krank  
sein. Und: wenig Hässliches erfahren. –  
Deinen Eltern sagen wir unseren  
fröhlichen Dank  
dafür, dass sie dich gebaren.

Gott bewinke dir  
alle deine Schritte;  
ja, das wünschen wir,  
deine Freunde und darunter (bitte).

Dein Joachim Ringelntz



Lebe! Liebe! Lache!  
Auf diese Weise mache  
dein neues Jahr zu einem Fest,  
das dich dein Leben feiern lässt.  
Es soll das neue Lebensjahr  
noch besser sein, wie's alte war!

Spruchwort



Gut gelaunt  
ins neue Lebensjahr

70

Heitere  
Gedanken

**benno**

1

Heiterkeit und Frohsinn  
sind die Sonne,  
unter der alles gedeiht.

Jean Paul



2

Wer des Morgens  
dreimal schmunzelt,  
mittags nicht die  
Stirne runzelt  
und abends lacht,  
sodass es schallt,  
wird 120 Jahre alt.

Deutsches Sprichwort





Cover (Blumenmotiv): © stock.adobe.com/arxichtu4ki; Cover (Hintergrund): Lustrator/Shutterstock.com; Cover (Ring), S. 19, 26, 36, 43: © Helena\_22/Shutterstock.com; S. 2, 3, 12, 13, 46, 47: © stock.adobe.com/zenina; S. 4, 10, 11, 14, 15, 17, 30: © stock.adobe.com/nataleana; S. 6, 7, 42: © Pagina/Shutterstock.com; S. 8, 9, 16, 28, 29, 32, 33: © stock.adobe.com/sommaria; S. 18, 37: © stock.adobe.com/PHICHYSILP; S. 20, 21, 34, 35: © stock.adobe.com/Светлана Воротняк; S. 22, 23, 31, 38–41: © stock.adobe.com/EvgeniasArt; S. 24, 25: © stock.adobe.com/NORICO; S. 27, 44: © stock.adobe.com/lukasdedi.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind  
im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
**[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)**

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem  
Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen.  
Einfach anmelden unter [www.vivat.de](http://www.vivat.de).

ISBN 978-3-7462-6937-5

© 2025 St. Benno Verlag GmbH, Stammerstr. 9–11, 04159 Leipzig,  
[service@st-benno.de](mailto:service@st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise –  
nur mit Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.

Zusammenstellung: Volker Bauch, Gößnitz  
Umschlaggestaltung: Karen Münch-Thornton, pictorisdesign  
Gesamtherstellung und Layout: Ufer Verlagsherstellung, Leipzig (A)