

## Leseprobe



### **Gut gelaunt ins neue Lebensjahr**

80 heitere Gedanken

ca. 48 Seiten, 11 x 14 cm, gebunden, durchgehend farbig gestaltet

**ISBN: 9783746269399**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](http://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2026



## Das große Glück wünsch ich dir

Das große Glück, noch klein zu sein,  
sieht mancher Mensch als Kind nicht ein  
und möchte, dass er ungefähr  
so 16 oder 17 wär.

Doch schon mit 18 denkt er: „Halt!  
Wer über 20 ist, ist alt.“

Warum? Die 20 sind vergnüglich –  
auch sind die 30 noch vorzüglich.

Zwar in den 40 – welche Wende –,  
da gilt die 50 fast als Ende.

Doch in den 50, peu à peu,  
schraubt man das Ende in die Höh!

Die 60 scheinen noch passabel  
und erst die 70 miserabel.

Mit 70 aber hofft man still:  
„Ich schaff die 80, so Gott will.“

Wer dann die 80 biblisch überlebt,  
zielsicher auf die 90 strebt.

Dort angelangt, sucht er geschwind  
nach Freunden, die noch älter sind.

Doch hat die Mitte 90 man erreicht,  
die Jahre, wo einen nichts mehr wundert,  
denkt man mitunter: „Na – vielleicht  
schaffst du mit Gottes Hilfe auch die 100!“

Wilhelm Busch



Ich wünsche dir,  
dass du jeden Tag  
vom Morgen bis zum Abend  
fröhlich bist,  
und mögest du immer Glück haben  
und ein Lied in deinem Herzen.

Irischer Segenswunsch



Gut gelaunt  
ins neue Lebensjahr

80

Heitere  
Gedanken

**benno**



1

Ich habe beschlossen,  
glücklich zu sein,  
weil es besser  
für die Gesundheit ist.

Voltaire



2

Den Reichtum eines  
Menschen kann man an  
den Dingen messen, die er  
entbehren kann, ohne seine  
gute Laune zu verlieren.

Henry David Thoreau



Cover (Blumenmotiv), S. 26: © stock.adobe.com/lukasdedi; Cover (Hintergrund): Lustrator/Shutterstock.com; Cover (Ring) S. 7, 27, 43: Helena\_22/Shutterstock.com; S. 2, 3, 12, 13, 46, 47: © stock.adobe.com/zenina; S. 4, 10, 11, 14, 15, 17: © stock.adobe.com/nataleana; S. 6: © stock.adobe.com/PHICHYSILP; S. 8, 9, 16, 18, 19, 28, 29, 32, 33, 44: © stock.adobe.com/sommaria; S. 20, 21, 34, 35: © stock.adobe.com/Светлана Воротняк; S. 22, 23, 30, 31, 38–41: © stock.adobe.com/EvgeniiasArt; S. 24, 25: © stock.adobe.com/NORICO, S. 36, 37, 42: © Pagina/Shutterstock.com.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind  
im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
**[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)**

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem  
Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen.  
Einfach anmelden unter [www.vivat.de](http://www.vivat.de).

ISBN 978-3-7462-6939-9

© 2025 St. Benno Verlag GmbH, Stammerstr. 9–11, 04159 Leipzig,  
[service@st-benno.de](mailto:service@st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise –  
nur mit Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.

Zusammenstellung: Volker Bauch, Gößnitz  
Umschlaggestaltung: Karen Münch-Thornton, pictorisdesign  
Gesamtherstellung und Layout: Ufer Verlagsherstellung, Leipzig (A)