

Leseprobe



Maria Sassin

Hoffnung gibt es immer wieder

MutGedanken

32 Seiten, 10 x 17 cm, gebunden,
durchgehend farbig, mit zahlreichen Fotos

ISBN 9783746269504

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2026



Hoffnung –
den Glauben
an das Morgen
immer im Herzen tragen.
Immer.



Maria Sassin

Hoffnung
gibt es immer
wieder

— MutGedanken —

benno



Hoffnung schafft Leben

Im Vogellied
gehörte Hoffnung,
im weiten Himmel
gesehene Hoffnung,
in der Rose
erschnupperte Hoffnung,
im frischen Brot
geschmeckte Hoffnung,
im Lächeln des Kindes
gespürte Hoffnung,
denn Hoffnung schafft Leben.



Siegerin

Es kann sein,
dass eine Blume erblüht
mitten im Winter.

Es kann sein,
dass eine Sonne aufstrahlt
inmitten der Nacht.

Es kann sein,
dass noch Wunder geschehen
in unseren Zeiten.

Es kann sein,
dass Hoffnung am Ende siegt,
ja, es kann sein.



Morgenrituale

Aus nächtlichem Dunkel
geboren ein neuer
Tagesbeginn
voll Hoffnung und
Möglichkeiten.

In aller Ruhe frühstücken,
mich versorgt fühlen
am gedeckten Tisch.

Zwischen Vorfreude und
Spannung
vorausschauen auf den Tag,
meine Katze kralen.

In vielen kleinen Ritualen
mich geborgen fühlen und
Gott danken für mein
reiches Leben.



Ungeschminkt verstanden

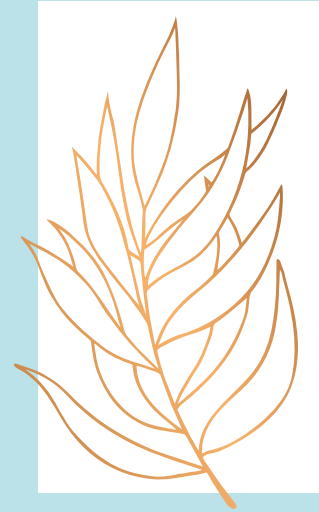
Du siehst hinter meine Masken,
kennst mein ungeschminktes Ich
mit Narben und Launen,
setzt immer wieder
deine Hoffnung auf mich
und dein Vertrauen.

Unter deinem Liebesblick
zerschmelzen Schwächen und
Macken
zu zartem Verstehen
und stiller Liebe.



Wolken mit Silberrand

Gern sitze ich im Garten und schaue in den Himmel. Die wechselnden Spiele von Licht und Schatten begeistern mich und lassen mich fühlen, dass ich Teil von etwas ganz Großem bin. Manchmal ziehen am blauen Himmel plötzlich dunkle Wolken auf, ein Gewitter droht. Der eben noch freundliche Tag verdunkelt sich schlagartig. Ich denke daran, wie ein Freund mir einmal in einer schweren Lebenssituation bei ebensolchem Wetter tröstend sagte: „Jede Wolke hat einen Silberrand.“ Ja, irgendwo verborgen scheint noch die Sonne und auch dieses Unwetter wird weichen. Der Silberrand der Wolken erzählt davon – das lässt hoffen!



Denn mein Plan mit euch steht fest:
Ich will euer Glück und nicht euer Unglück.
Ich habe im Sinn,
euch eine Zukunft zu schenken,
wie ihr sie erhofft. Das sage ich, der HERR.
Jer 29,11

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in
der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Bildnachweis

Fond: © stock.adobe.com/PutraGalery;
Blätter-Illustrationen: © Kirill.Veretennikov/shutterstock.com,

Bibeltexte

S. 12, 23: Die Bibelstellen sind der Übersetzung Hoffnung für alle®
entnommen, Copyright © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica, Inc.®.
Verwendet mit freundlicher Genehmigung des Herausgebers Fontis.
S. 20: Bibeltext der Schlachter Übersetzung © 2000 Genfer Bibel-
gesellschaft. Wiedergegeben mit freundlicher Genehmigung. Alle
Rechte vorbehalten

Besuchen Sie uns im Internet:
www.st-benno.de

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in
unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen
und Aktionen. Einfach anmelden unter www.vivat.de.

ISBN 978-3-7462-6950-4

© 2026 St. Benno Verlag GmbH, Stammerstr. 9–11, 04159 Leipzig,
service@st-benno.de
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise – nur mit Ge-
nehmigung des Verlags wiedergegeben werden.
Die Nutzung der Inhalte dieses Werkes für Text- und Data-Mining im
Sinne des § 44b UrhG ist ausdrücklich vorbehalten (§ 44b Abs. 3
UrhG) und daher verboten. Die Inhalte dieses Werkes dürfen auch
nicht zur Entwicklung, zum Training und/oder zur Anreicherung von
KI-Systemen, insbesondere von generativen KI-Systemen, verwendet
werden.
Umschlaggestaltung: Ulrike Vetter, Leipzig
Zusammenstellung: Claudia Michels, Leipzig
Gesamtherstellung: Arnold & Domnick, Leipzig (A)

Hoffnung

Schwester der Liebe,
die mich begleitet,
Trotzkraft, die mir den
Weg bereitet.
Hoffnungsstür glauben
in tiefer Nacht,
dass mitten im Dunkel
ein Stern erwacht.

