

Arnd Brummer
Klaas Huizing



HAUPTSACHE GESUND! WIDER DEN WELLNESS- WAHN

SELBER
DENKEN

edition  chrismon

edition ✦ **chrismon**

HAUPT GE WI WELL



ARND BRUMMER, geboren 1957, ist Gründer und Chefredakteur des evangelischen Magazins „chrison“. Von 1987 bis 1991 arbeitete er als politischer Korrespondent für Tageszeitungen in Bonn, danach war er Chefredakteur des „Deutschen Allgemeinen Sonntagsblatts“ in Hamburg.



KLAAS HUIZING, geboren 1958, hat einen Lehrstuhl für Ästhetische Theologie in Würzburg und ist Schriftsteller. Er veröffentlichte zwölf wissenschaftliche Monographien und elf Romane, die zum Teil in sechs Sprachen übersetzt wurden. Seit 2007 ist er Chefredakteur des internationalen Kulturmagazins OPUS.

SACHE
SUND!
DER DEN
NESS-
WAHN

edition  chrismon

IN

ARND BRUMMER

GÖTZENGRÜTZE:
HAUPTSACHE GESUND!

6-61

HALT

KLAAS HUIZING

CLAP YOUR FAT. EIN NACHRUF
AUF DIE GESUNDHEITSTREBER

62-103

ARN
BRUM



D MER

GÖTZENGRÜTZE:
HAUPTSACHE GESUND!

Wohlan denn, Herz, nimm' Abschied und gesunde!
Der Abschied vom Ideal als Akt der Gesundung!
Der Abschied vom Ideal des Gesundseins!
Der Abschied vom Sein-Sollen!

DER ABSCHIED

Der Mut zum Sein ist der Abschied vom Sollen und Müssen.

Der Abschied von einer Selbstwahrnehmung des durchweg Defizitären, des Mangels, der Mangelhaftigkeit. Schöne Noten sind das: mangelhaft und ungenügend. Aber was ist ausreichend? Und noch viel schwerer: Was ist befriedigend? Gut ist gut. Und sehr gut ist das Paradies. Das gibt es hienieden nicht.

Auch die Überfülle ist defizitär, ist mangelhaft, kann nicht genügen.

Genügsamkeit? Wie schrieb Konstantin Wecker: „Auf den Dächern hockt ein satter Gott und predigt die Genügsamkeit“?

Und wie passt das zu Bachs Kantate? „Ich habe genug. Ich habe den Heiland, das Hoffen der Frommen, auf mei-

ne begierigen Arme genommen. Ich habe genug!“ Satt sein macht nicht göttlich. Nur ewiges „Nicht-genug-Haben“ auch nicht. Wer sagt uns denn, wann es genug ist? Und wann? Und wie? Predigend? Befehlend? Die Religion der Wissenschaft? Eine neue Studie belegt? US-Ärzte haben herausgefunden? Zu viel Cholesterin? Zu wenig Eiweiß? Was soll der Schwachsinn?

GENUG

Kein Schwachsinn! Illustrierte und Magazine wollen doch leben! Arbeitsplätze in Medien und Verlagen wollen erhalten sein. Wenn niemand mehr unter den Kanzeln sitzt... dann kommen die Kanzeln auf Papier. Die Geschichten mit dem Tenor „So ernähren Sie sich richtig“, „So treiben Sie am besten Sport“, „So schützen Sie Ihre Haut, Ihre Knochen, Ihr Herz“ lassen die Suchenden hoffen, die Glaubenden zufrieden weitermachen und geben ihnen die Gewissheit, auf dem rechten Weg zu sein. Kaufen Sie unser Heft, werfen Sie in den Opferstock! Werfen Sie alle Taler rein, die Sie mit ihrem ungesunden Körper verdient haben. Sie retten Ihre Gesundheit, das freut uns und unsere werbenden Anzeigenkunden. Wenn der Euro aufs Konto rauscht, haben wir Knete für Ablass getauscht. Und mit Ihrem gesünderen